



عمل TESE

تهیه و تنظیم: عبدی کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۳- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۴- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۵- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۶- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

۷- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

مراقبت های قبل از بیهوشی:

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید

لنز، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

تا ۲۴ ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید.

زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد.

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا

۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید در صورت ناشتا نبودن ممکن است به علت استفراغ و خطر آن عمل شما کنسل شود.

آموزش‌های لازم در عمل TESE :

۱- چرخیدن در تخت، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بسترو حرکت مهم است.

۲- در صورت نیاز مسکن و ضد استفراغ تزریق خواهد شد.

۳- روش حمایتی بی حرکت و ثابت کردن برش جراحی حین سرفه و عطسه و سکسکه کردن محل برش جراحی را توسط دست یابالش محکم نگه دارید. با حذف سیگار می‌توانید از سرفه بعد از عمل جلوگیری کنید.

۴- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبه‌های غنچه به باز شدن ریه‌ها کمک میکند.

۵- برای کنترل درد، ضد درد تزریق می‌شود.

۶- پس از عمل حدود ۸-۶ ساعت پس از عمل می‌توانید روی تخت بنشینید و پاها را

از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید.

۸- از یک هفته پس از عمل می‌توان به فعالیت‌های عادی بازگردید.

۹- پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

۱۰- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، سه روز بعد از عمل می‌توان در صورت اجازه پزشکی معالجه حمام بروید و دوشی حدود ۱۰-۱۵ دقیقه بگیرید.

۱۱- جراح ممکن است از بخیه‌های قابل جذب یا غیرقابل جذب برای عمل شما استفاده کند. در صورتی که از بخیه‌های غیرقابل جذب استفاده شده باشد حتما یک هفته بعد جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

۱۲- در صورت وجود تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد و بدبو و چرک از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل

یا اطراف بیضه‌ها ناحیه عمل در لمس دردناک باشد باز شدن لبه‌های محل عمل از هم فوراً به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه نمایید.

۱۳- تماس با واحد پاتولوژی ۲۰-۱۵ روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از اسپرم بیضه با شماره تلفن ۳۵۴۹۸۲۳۳ و ۳۵۴۹۸۴۵۶ تماس بگیرید و با جواب نمونه به پزشک خود مراجعه نمایید.

۱۴- در صورت عدم تجویز رژیم غذایی خاص رژیم غذایی معمولی می‌باشد.